

Circle of Security Parenting - Trygghetssirkelen

Dette er et kurs som har som formål å bevisstgjøre foreldre hvordan samspillet mellom dem og barna påvirker hverandre, og at denne «usynlige trygghetssirkelen» finner sted hele tiden i livene våre. Dette gir foreldre en mulighet til å bli en enda bedre forelder for barna sine. Dette er et kurs med høy AHA- faktor!

- COS er et program som går over 8 samlinger à 2 timer
- Gruppen vil bli drevet av to kursholdere
- I gruppen kan en selv bestemme hvor mye en vil dele av egne erfaringer
- Foreldrekurset er gratis

Det settes opp kveldskurs fortløpende, fordelt på områdene Bjørkelangen, Aurskog og Løken. Helsestasjonen tilbyr kurs på dagtid. For påmelding til alle kursene, kan man ringe til **Helsestasjonen, nr. 63 85 26 92.**

