

TILVENNING I LUNDEBYGRENDA



Når barnet begynner i barnehagen, kan de være den første gangen foreldre overlater en del av omsorgen og ansvaret til andre. Det er derfor viktig at foreldre kjenner seg trygge på at avgjørelsen de har tatt er riktig og til barnets beste. Om barnet og foreldrene trives i barnehagen vil i stor grad være avhengig av om barnehagen løser dette på en god måte, og at foresatte viser tillit til barnehagen. Noe som smitter over på barnet og deres trygghet.

Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg er avhengig av personlighet, alder og erfaringer, samt hvordan det blir møtt av andre barn og ansatte (og hvor trygge foreldrene er på valget de har tatt) Usikkerhet smitter lett, og derfor viktig at dere som foresatte viser barnet at «dette er noe dere er trygge på». Hvert barn trenger i denne perioden ofte mye voksenkontakt (cos- sirkelen), og vil få en **primærkontakt** som har et spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene i starten.

Ingen er like og derfor er umulig å gi råd som passer for alle. Men vi ønsker at alle skal møtes ut ifra sine behov. Å ha noen kjente ting med seg i barnehagen gjør ofte tilvenningen lettere for barnet. Bilder av familien, smokk, koseklut, bamse eller lignende. Noe som oppleves trygt for barnet.



De fleste arbeidsplasser gir foreldrene **rett til 3 dager permisjon med lønn** for å ha tilvenning av barn i barnehage. Hvor raskt barn tilpasser seg varierer veldig, men vi ønsker at dere setter av minimum 3 dager, hvor det beste er å sette av en hel uke. Da kan dere være tilgjengelige for å komme på kort tid hvis ting blir vanskelige.

Vi anbefaler at det **kun er en av foreldrene til stede i tilvenningsuken**, og gjerne den samme gjennom hele tilvenningen. Grunnen er at barnet vil i et ukjent miljø ha behov for å ha litt kontroll på mamma og pappa, og har nok med å følge med på denne ene forelderens. De kan bli engstelige/urolige hvis de må «passe på» flere. **Hold dere i ro, og la barnet utforske miljøet**, de andre barna og voksne med større tillit og trygghet hvis de vet hvor du sitter. (Cos-sirkelen/trygghetssirkelen). De går da frem og tilbake fra å utforske til å vende

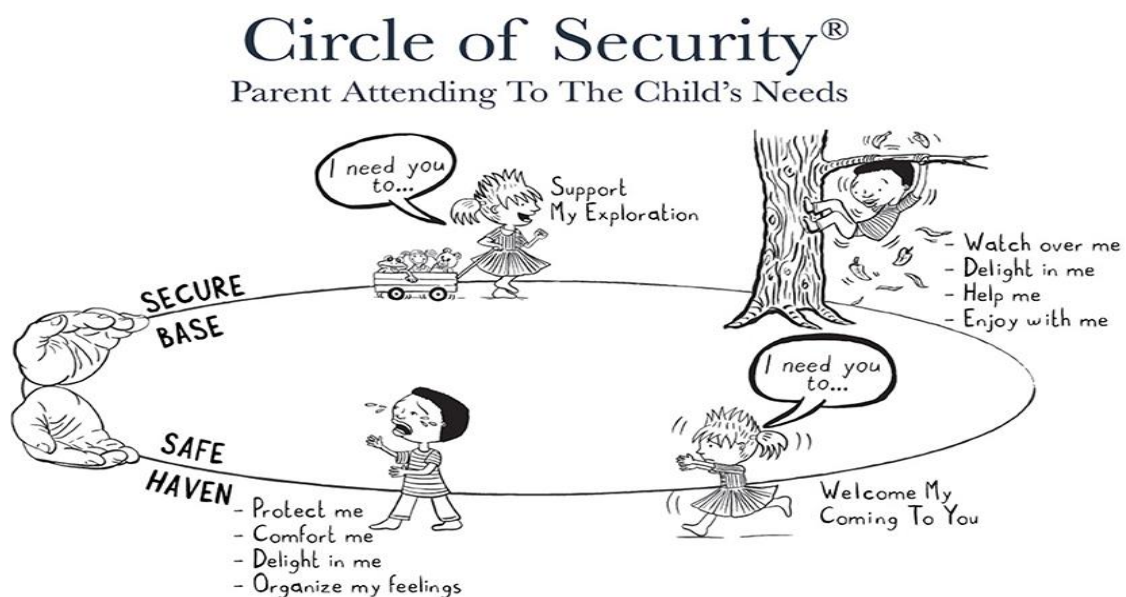
tilbake til den trygge favnen. Når barnet ditt sover, kan du bruke tiden på å bevege dere rundt å bli kjent.

Den første tiden anbefaler vi at **en** av foreldrene leverer barnet, og heller ta med den andre forelderen, søsken o.l. ved henting. Når barnet er trygt og godt tilvent kan dere være flere ved levering, forutsatt at det fungerer godt for barnet.



Når dere komme til barnehagen, vil primærkontakt ta imot dere. Dens oppgave er å ta seg ekstra godt av barnet og dere som foreldre den første tiden, så dere blir kjent og trygge og kan oppnå tilknytning. Den som følger barnet, holder seg i nærheten og er tilgjengelige.

Vi vil skape en **base for nærhet og trygge relasjoner** mellom kontakten og barnet. Det er spesielt viktig den første tiden, men også senere. Når behov for tilknytninger er dekket, kan barnet gå videre i sin utforsking og lek. Det er på sikt viktig at barnet og dere også blir kjent med flere voksne, slik at det ikke blir så sårbart dersom kontakten er borte fra jobb, eller blir levert til en annen tid enn kontakten jobber. Det er fint med en voksen først, for så å utvide horisonten etter hvert.

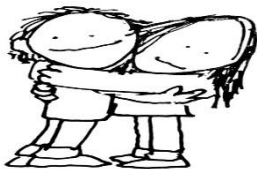


Det er også godt at foreldre **deltar aktivt** den første tiden med selv å stelle barnet, sitte ved siden av ved måltider, aktiviteter og lek. Kontakten vil være i nærheten for å bli kjent og få mulighet til å observere kontakt og samspill. For personalet er det nyttig å se barnet sammen med sine foreldre. Bli kjent med barnets vaner og måte å kommunisere på, og denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdager i barnehagen enda bedre.

For dere foreldre er det nyttig å se hvordan dagrytmen i barnehagen fungerer. Det er også fint at dere som foreldre blir kjent med personalet og kanskje også noen andre foreldre disse dagene. Om dere selv blir kjent og trygge er det lettere å levere «det kjæreste dere» har en tidlig morgen.

Dere tar en **samtale med primærkontakt** i løpet av uken, hvor dere kan utveksle erfaringer, undringer mm. Det fylles ut et registreringskjema så vi er sikre på at vi har all informasjon som er viktig å få om barnet (nettverk, sykdom el andre opplysninger det er fint å ha). Sammen med primærkontakt finner dere ut når dere kan begynne med å forlate barnet en liten stund, men da ikke lenger unna enn personalrommet. Hvor lenge en skal være borte avtales, men vær alltid tilgjengelig slik at vi lett kan få tak i dere.

De første ukene er det fint om dere har anledning til å hente tidlig, slik at barnet ikke har for lange dager. (til barnets beste). Når tilknytningen er etablert, vil kontakten skal fungere som en trygg base for barnet. Det betyr at vedkommende skal trøste, skifte bleie, legge det osv.



Vi ser ofte også at barn gir hverandre trøst/omsorg og gode klemmer. ❤️

For barn som raskt tilvennes, følger vi likevel minst de **3 oppsatte dagene**. Noen barn som man tror har tilvent seg raskt, kan på lengre sikt ha vanskelig for å finne roen. De kan gjerne få en reaksjon uker etter oppstart når de forstår at Her skal jeg faktisk være. Det er også lettere å bli kjent med og lese barnet når vi ser det sammen med foreldre over flere dager.

Det er vanlig at barn kan gråte når du går, og at levering da kan synes vanskelig. Det er likevel viktig at du sier ifra at du går, samtidig er det viktig å ikke dra ut avskjeden for lenge. Barnet vil oppleve at du viser tillit til at barnet skal ha det bra i barnehagen, og ikke viser usikkerhet/tvil over å overlevere barnet. Dette

smitter over på barnet, og kan forsterke «det som er vanskelig». Barnet vet at du går, men også at du kommer tilbake.



Det skaper etter hvert forutsigbarhet og trygghet. At barnet ser og opplever at foreldrene er trygge på voksne i barnehagen, kan gjøre det lettere å godta at foreldrene reiser. Kontakten vil bekrefte og anerkjenne barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du må **gjærne ringe** og spørre hvordan det gikk etter at du dro hvis du er urolig.

At barnet gråter når du henter, kan bety at de ikke er helt trygge i barnehagen enda. De holder på følelsene sine til du kommer. Mange inntrykk skal bearbejders for barna, og enkelte barn sover kanskje urolig om natten, eller endrer spisevaner mm. Noen kan også få litt vondt i magen. Det er barnets måte å si ifra at de ikke er helt komfortable og trygge i den nye situasjonen. Vanligvis går dette raskt over. Noen vil ha behov for lengre tilvenning, mens andre tilvennes raskt. Det er fint om dere har anledning til å justere lengden i takt med barnets behov.

Tilvenningsperioden er ofte kort og litt hektisk. De ansatte skal lære mange nye barn og foreldre å kjenne på kort tid. Det kan være mye informasjon å fordøye for både liten og stor i denne tiden. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter. Det kan være lurt å legge opp til litt rolige ettermiddager hjemme i oppstarten.

Investering i tid og gode relasjoner med nye barn for foreldre vil ha en positiv ringvirkning både for barnet i forhold til læring og utvikling, og ikke minst for det videre foreldresamarbeidet. Vi ser frem til et nær og godt samarbeid med dere og håper dere vil trives hos oss. Ta kontakt om dere lurer på noe underveis. Kom gjerne med innspill for hvordan vi kan gjøre hverdagen enda bedre for barnet og dere som foreldre. Vi er luttørre, og åpne for endringer til barns beste.

Vi ønsker alle lykke til med tilvenningen!



